# DER KI-COACH

WIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ VERÄNDERT,
WAS ES HEISST, EIN MENSCH ZU SEIN

NIKO MARTZY

**DER KI-COACH**

Wie Künstliche Intelligenz verändert, was es heißt, ein Mensch zu sein

Niko Martzy

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über dnb.dnb.de abrufbar.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß §44b UrhG („Text und Data Mining“) zu gewinnen, ist untersagt.

© 2026 Niko Martzy

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden.

Lektorat: Elke Sieck

Korrektorat: Siegfried Leiter

Umschlaggestaltung: Whitesides Publishers, Berlin

Verlag: Whitesides Publishers, Keithstraße 2-4, 10787 Berlin

info@whitesides-publishing.com

Whitesides Publishers ist ein Verlag der Whitesides GmbH.

Druck: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hamburg

Erste Auflage, September 2026

ISBN (Print): 978-3-912692-00-6

ISBN (E-Book): 978-3-912692-01-3

ISBN (Hörbuch): 978-3-912692-02-0

www.whitesides-publishing.com

# INHALT


Über dieses Buch xi
Vorwort xiii

TEIL EINS
**DIE NEUE WELT**

1. Das Land der Dichter und Denker. Und der Bedenkenträger 3
2. Rausch trifft Ernüchterung – »Du hast recht …« 20
3. Grenzen der KI verstehen 39
4. Was ich mache? Geschäftsführer im Bildungsbereich 63
5. Superdroge, die auch die Oma süchtig macht 84
6. Die miese Masche – wie KI dein Vertrauen gewinnt 105
7. Ein Image, das Angst schürt 111

TEIL ZWEI
**DIE TRANSFORMATION**

8. Ich schaffe mich ab, aber ich liebe es! 133
9. KI-Agenten: Drecksarbeit mit Lächeln im Gesicht 152
10. New Life Balance – Mit Moos was los! 173
11. Disruption, der neue Strukturwandel 192
12. Retter oder Killer? 213

TEIL DREI
**DEUTSCHLAND UND DIE WELT**

13. Die Lüge vom Bürokratieabbau 231
14. Zeiterfassung? Zeitverschwendung! 249
15. Effizienz schlägt Größe 268
16. Tradition & Skeptizismus – nicht jetzt! 288

TEIL VIER
**DIE ZUKUNFT DER ARBEIT**

17. Die Entzauberung der Experten 309
18. Jobs & Branchen – Verlierer & Gewinner 329
19. KI-Coach – der neue Superstar am Arbeitsmarkt 349

20. Warum KI-Coaching ein Beruf wird 374
21. Brief an einen Skeptiker 388

Nachwort 405
Epilog: Der nächste Schritt 408

Danksagung 411
Glossar 413
Quellenverzeichnis 417
Über den Autor 425
Mehr als ein Buch 427