

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	76
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	78
Austritt von Chemikalien	81
Handwerkzeuge	82
Scheren und Messer	84
Handbohrmaschine	85
Säulen- und Tischbohrmaschine	88
Winkelschleifer – Trennschleifer	90
Stichsäge	93
Schleifmaschinen	96
Schleifbock	98

Schweißen – Löten – Schneiden	99
Löten – Lötstation	103
Kompressoren und Druckluft	104
Druckluft-Schrauber	106
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	108
Gabelstapler	111
Batterien und Ladestationen	114
Druck- & Flüssiggasflaschen	116
Industriesauger	119
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	122
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	124
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	130
Schutznetze	132
Gerüste	134
Schwenkarmaufzug	137
Bauaufzug Transportbühne	139
Kettenzug	141
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	143
Arbeitskorb Arbeitsbühne	146
Arbeitssitz	148
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	150
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	151
Glasverarbeitung – Glasbearbeitung	152
Glaslagerung – Glastransport	153
Vakuumheber – Vakuumhebergerät	155
Einbau von Fenstern und Glasflächen	157
Kittfräse	159
Lackzubereitung	161
Nitroreiniger – Lackverdünnung	163
Streichen und Rollen	164
Spraydosen	166
Strahlarbeiten	168
ALPHABETISCHER INDEX	170