

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Aktives Rückentraining	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	39
Erste Hilfe bei Unfällen	42
Personenbrände richtig löschen	46
Verhalten im Brandfall	48
Vorbeugender Brandschutz	50
Löschen mit Handfeuerlöschern	52
Leitern & Tritte	55
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	57
Lagern und Bereitstellen	58
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	60
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	62
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	65
Montagefahrzeuge	66
Ladungssicherheit im Handwerk	68
Flachpaletten	70
Hubwagen & Scherenhubwagen	71
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Brennbare Flüssigkeiten	73
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	74
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	76
Austritt von Chemikalien	79
Handwerkzeuge	80
Scheren und Messer	82
Gabelstapler	83
Batterien und Ladestationen	86
Industriesauger	88
Drucksprühpumpe	90
Hochdruckreiniger	92

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	95
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	97
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	103
Schutznetze	105
Gerüste	107
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	110
Arbeitskorb Arbeitsbühne	113
Elektrizität und Geräte im Büro	115
Laubsauger, Laubbläser	117
Grundunterweisung Reinigungskräfte	120
Aufsitzscheuersaugmaschine	123
Aufsitzkehrmaschine	126
Einscheibenmaschine - Poliermaschine	128
Fassadenbefahranlagen	130
Dampfsauger - Dampfreiniger	131
Rolltreppenreiniger	133
Scheuersaugmaschine handbetrieben	135
Scheuersaugmaschine - Einscheibenmaschine	137
Teppichreiniger Polsterreiniger Sprühextraktion	139
Teppichreinigungsautomat	141
ALPHABETISCHER INDEX	143