

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Aktives Rückentraining	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	39
Erste Hilfe bei Unfällen	42
Personenbrände richtig löschen	46
Verhalten im Brandfall	48
Vorbeugender Brandschutz	50
Löschen mit Handfeuerlöschern	52
Leitern & Tritte	55
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	57
Lagern und Bereitstellen	58
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	60
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	62
Grundunterweisung mobiler elektrischer Geräte	65
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	66
Kraftfahrzeug allgemein	67
Ladungssicherheit im Handwerk	69
Flachpaletten	71
Hubwagen & Scherenhubwagen	72
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Brennbare Flüssigkeiten	74
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	75
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	77
Austritt von Chemikalien	80
Handwerkzeuge	81
Scheren und Messer	83
Handbohrmaschine	84
Winkelschleifer – Trennschleifer	87
Stichsäge	90
Schleifmaschinen	93
Schweißen – Löten – Schneiden	95
Kompressoren und Druckluft	99

Gabelstapler	101
Batterien und Ladestationen	104
Druck- & Flüssiggasflaschen	106
Industriesauger	109
Drucksprühpumpe	111
Hochdruckreiniger	113
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Abbeermaschine	116
Entlauber	118
Laubhefter	120
Scheibenegge	122
Schlegelmulchgerät	124
Schwader	126
Schwenkmähscheibe	128
Stammputzer	130
Stockräumer	132
Vorschneider	134
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	137
Mobiler Stromerzeuger	139
Erdborher	141
Häcksler elektrisch betrieben	143
Motorsense	145
Heckenschere	147
Laubsauger, Laubbläser	149
Rasenmäher	152
Rasenmähertraktor, Aufsitzmäher	155
Vertikutierer	157
Kettensäge	159
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	161
Holzspalter	163
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	165
Grundunterweisung Reinigungskräfte	166
ALPHABETISCHER INDEX	169