

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	76
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	78
Austritt von Chemikalien	81
Handwerkzeuge	82
Scheren und Messer	84
Handbohrmaschine	85
Winkelschleifer – Trennschleifer	88
Stichsäge	91
Schleifmaschinen	94
Handbandschleifmaschine	96
Excenterschleifer	99

Kompressoren und Druckluft	102
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	104
Gabelstapler	107
Batterien und Ladestationen	110
Industriesauger	112
Drucksprühpumpe	114
Hochdruckreiniger	116
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	119
Farbmixer, Mörtelmixer	121
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	124
Mobiler Stromerzeuger	126
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	128
Schwenkarmaufzug	134
Bauaufzug Transportbühne	136
Bodenschleifmaschine für Beton, Estrich & Naturstein	138
Asbest und alte Mineralwolle	140
Heizgeräte Bau	142
Baulaser	145
Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	146
Kopierer und Laserdrucker	148
Aktives Rückentraining	150
Holzstaub – Richtiger Umgang	154
Tisch- & Kappkreissäge	156
Handkreissägemaschine	158
Parkettschleifmaschine	161
Laminatschneider	163
Lackzubereitung	164
Nitroreiniger – Lackverdünnung	166
Lacklager & Lackmischraum	167
Lackierkabine – Trockenkabine	168
Streichen und Rollen	170
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	172
Spraydosen	175
Vorbehandlung von Werkstücken	177
Beschichtungsarbeiten	185
Grundunterweisung Reinigungskräfte	187
Einscheibenmaschine - Poliermaschine	190
ALPHABETISCHER INDEX	192