

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	7
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	11
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Personenbrände richtig löschen	38
Verhalten im Brandfall	40
Vorbeugender Brandschutz	42
Löschen mit Handfeuerlöschern	44
Leitern & Tritte	47
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	49
Lagern und Bereitstellen	50
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	52
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	54
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	57
Montagefahrzeuge	58
Flachpaletten	60
Hubwagen & Scherenhubwagen	61
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	62
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	66
Brennbare Flüssigkeiten	69
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	70
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	72
Austritt von Chemikalien	75
Handwerkzeuge	76
Handbohrmaschine	78
Säulen- und Tischbohrmaschine	81
Winkelschleifer – Trennschleifer	83
Stichsäge	86
Schleifmaschinen	89
Schleifbock	91
Handbandschleifmaschine	92
Excenterschleifer	95
Kompressoren und Druckluft	98

Druckluft-Schrauber	100
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	102
Bolzensetzgerät	105
Gabelstapler	106
Batterien und Ladestationen	109
Industriesauger	111
Drucksprühpumpe	113
Hochdruckreiniger	115

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Umgang mit Heissarbeiten	118
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	120
Gerüste	126
Kettenzug	129
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	131
Holzstaub – Richtiger Umgang	134
Silos für Holzstaub und -späne	136
Tisch- & Kappkreissäge	138
Handkreissägemaschine	140
Vertikale Plattenkreissägemaschine	143
Horizontale Plattenkreissägemaschine	145
Pendel und Auslegerkreissägemaschine	147
Mehrblattkreissägemaschine	149
Tischbandsägemaschine	151
Kettensäge	153
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	155
Handhobelmaschine	157
Abrichthobelmaschine	160
Dickenhobelmaschine	162
CNC – Holzbearbeitung	164
Tisch-Kombischleifmaschine	166
Langbandschleifmaschinen	168
Breitbandschleifmaschine	170
Kantenanleimmaschine	172
Leimauftragmaschine	174
Furnierpresse	176
Rahmen- und Korpuspresse	178
Arbeiten mit Fräswerkzeug (Holz)	180
Oberfräse	182
Tischfräsmaschine Holz	184
DrehSELbank	186
Lamellendübelmaschine	189
Hydraulischer Rangierwagenheber	192
Lackzubereitung	194
Nitroreiniger – Lackverdünnung	196
Lacklager & Lackmischraum	197
Lackierkabine – Trockenkabine	198
Streichen und Rollen	200
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	202
Spraydosen	205
Vorbehandlung von Werkstücken	207

ALPHABETISCHER INDEX

215