

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Flachpaletten	64
Hubwagen & Scherenhubwagen	65
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	66
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	70
Brennbare Flüssigkeiten	73
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	74
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	76
Austritt von Chemikalien	79
Kältemittel	80
Handwerkzeuge	82
Handbohrmaschine	84
Säulen- und Tischbohrmaschine	87
Winkelschleifer – Trennschleifer	89
Stichsäge	92
Schleifmaschinen	95
Schleifbock	97
Handbandschleifmaschine	98

Excenterschleifer	101
Schweißen – Lötten – Schneiden	104
Lötten – Lötstation	108
Kompressoren und Druckluft	109
Druckluft-Schrauber	111
Bolzensetzgerät	113
Gabelstapler	114
Batterien und Ladestationen	117
Druck- & Flüssiggasflaschen	119
Industriesauger	122
Drucksprühpumpe	124
Hochdruckreiniger	126
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	129
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	131
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	133
Gerüste	139
Kräne	142
Kettenzug	147
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	149
Kernbohrmaschine	152
Bunsenbrenner – Gasbrenner	156
Werkstattpresse	158
Hydrauliksysteme	160
Umgang mit Blechen	162
Handhebel – Schlagschere	164
Maschinelle Blechtafelschere	165
Abkantpresse	167
Abkantbank handgeführt	169
Auslink- oder Stanzmaschinen	170
Metallbandsäge	172
Blechnibbler – Blechknabber	174
Blechscheren elektrisch	177
Drehbank & CNC – Metallbearbeitung	180
Tischbandschleifer Metall	182
Lackzubereitung	184
Nitroreiniger – Lackverdünnung	186
Lacklager & Lackmischraum	187
Streichen und Rollen	188
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	190
Spraydosen	193
Vorbehandlung von Werkstücken	195
ALPHABETISCHER INDEX	203