

The Way Forward

Mit den Techniken der Navy SEALs und Marines jede Herausforderung im Leben meistern. Militärmemoir und (Über-)Lebensratgeber in einem. Für alle Fans von True Crime

Ladenpreis: 20,60EUR

ISBN: 978-3-7423-2389-7

Verlag: riva

Erscheinungsdatum: 25.04.2023

Autoren: Meyer Dakota, O'Neill Robert

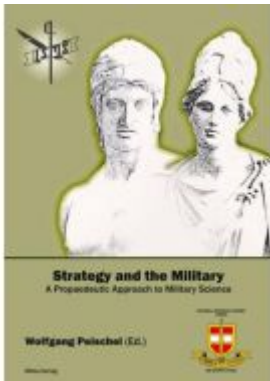
WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexus.at/the-way-forward-9783742323897.html>

Details

»The Way Forward« enthält das geballte Wissen der erfahrensten Elitetruppen der Welt eines Ex-Navy-SEALs und eines Ex-Sergeants der US-Marine. Robert O'Neill und Dakota Meyer sprechen in diesem packenden Buch über ihre riskanten Einsätze in Afghanistan und im Irak und wie ihr unerschütterliches Mindset ihnen half, in Sekundenschnelle die richtigen Entscheidungen zu treffen, wenn es um Leben und Tod ging. Wie können diese Erkenntnisse helfen, auch in Stresssituationen des täglichen Lebens ruhig zu bleiben oder schwierige Lebensabschnitte zu bestehen? Auf welche Weise gelingt es einem Elitesoldaten, selbst in den dunkelsten Momenten weder Mut noch Humor zu verlieren? Und wie schafft er es, sich seinen inneren Dämonen zu stellen und der Held zu werden, der er sein will? O'Neill und Meyer verraten in diesem Buch ihre Überlebensstrategien, die sie während ihrer gefährlichen Einsätze perfektioniert haben, und zeigen uns, wie auch wir sie nutzen können, um persönliche Herausforderungen zu meistern.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Strategy and the Military
Ladenpreis: 25,50EUR



Handbuch der ERP-Auswahl
Ladenpreis: 154,10EUR



Heute fühlt sich alles an wie Krieg
Ladenpreis: 18,50EUR



Recentralization Around the World
Ladenpreis: 153,99EUR



Führen von Einsatzorganisationen in der
Chaosphase
Ladenpreis: 51,39EUR



Zwangsarbeit in Velbert
Ladenpreis: 24,70EUR



Trajectories of Governance
Ladenpreis: 164,99EUR



Systemische Beratung & Systemisches Coaching: Mit den Powermethoden aus der systemischen Therapie zur idealen Problemlösung und Harmonie in Ihrem Umfeld (inkl. effektiver Fragetechniken und Übungen)
Ladenpreis: 16,40EUR



Einstellungstest Pflegefachmann /
Pflegefachfrau
Ladenpreis: 19,50EUR



Die Potsdam-Legende
Ladenpreis: 19,80EUR