



Endlich wieder Montag!

Die neue Lust auf Leistung

Ladenpreis: 20,60EUR

ISBN: 978-3-527-50786-3

Auflage: 1. Auflage

Verlag: Wiley-VCH

Erscheinungsdatum: 12.03.2014

Autoren: Nill-Theobald Christiane

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/endlich-wieder-montag-9783527507863.html>

Details

Christiane Nill-Theobald zeigt in ihrem Buch auf eingängige und motivierende, dabei gleichzeitig wissenschaftlich fundierte Weise, wie wir im Beruf unser Feuer neu entfachen und eine nie gekannte Lust auf Leistung erleben können. Auf der Basis von Erkenntnissen der "positiven Psychologie" räumt sie mit falschen Vorstellungen von "Work-Life-Balance" in Unternehmen auf. Lust auf Leistung entsteht nämlich nicht, wenn wir Ausbrennen vermeiden wollen, sondern wenn wir wissen, wofür wir brennen. Damit das keine hohle Floskel bleibt, gibt die Autorin ihren Lesern systematische und integrative Methoden und Tools an die Hand.

Die Autorin bietet somit kein bloßes "Patchwork" aus Geschichten, Erkenntnissen und Denkanstößen, sondern hat die konkrete Umsetzung beim Individuum und in den Unternehmen stets im Blick. Sie zeigt ihren Lesern, wie sie ihre Potenziale heben und ihre Ressourcen nutzen können. Die "neue Lust auf Leistung" aktiv zu leben bedeutet, auch im beruflichen Kontext Dinge zu tun, die wir wirklich tun wollen. Wer Arbeitsziele und Lebensziele harmonisiert, trennt nicht mehr zwischen "Work" und "Life" und braucht sich demzufolge über "Work-Life-Balance" keine Gedanken mehr zu machen.

Dieses Buch ist Motivation pur für alle, die Leistungsträger sein und bleiben wollen - also alle, die jede Woche am Montag gern zur Arbeit gehen wollen!

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Der Energiegipfel
Ladenpreis: 22,70EUR



Werte und Wirksamkeit
Ladenpreis: 15,30EUR



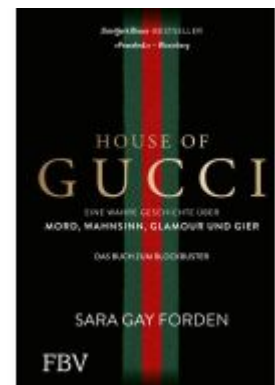
Einstellungstest Polizei Hessen
Ladenpreis: 19,50EUR



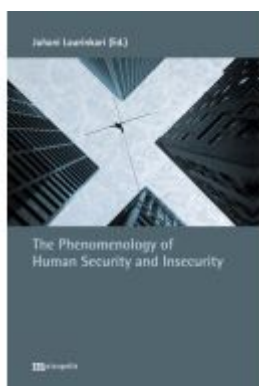
Война в Украине и открытый кризис
мировой империалистической системы
Ladenpreis: 5,00EUR



E-Mail-Korrespondenz
Ladenpreis: 15,40EUR



House of Gucci
Ladenpreis: 25,80EUR



The Phenomenology of Human Security and Insecurity
Ladenpreis: 30,70EUR



TikTok-Aktivismus
Ladenpreis: 10,30EUR



Weil Erfolg nicht das ist, was du denkst
Ladenpreis: 30,90EUR



Marx gegen Moskau
Ladenpreis: 17,30EUR