



Zwischen Erreichbarkeit und Selbstfürsorge

Stressprävention für Hebammen und andere Gesundheitsberufe

Ladenpreis: 30,80EUR

ISBN: 978-3-943001-88-4

Verlag: Apollon University Press

Erscheinungsdatum: 09.04.2024

Autoren: Blick Daniela

Reihe: APOLLON Schriftenreihe zur Gesundheitswirtschaft

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/zwischen-erreichbarkeit-und-selbstfuersorge-9783943001884.html>

Details

In Zeiten, in denen die Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben zunehmend verschwimmen, offenbaren sich Herausforderungen und Stressfaktoren, denen sich Hebammen und andere Fachkräfte im Gesundheitswesen stellen müssen. Doch wie genau beeinflusst eine arbeitsbezogene erweiterte Erreichbarkeit das Stressempfinden und wie wirkt sich das auf das Wohlbefinden aus? Die vorliegende Publikation beleuchtet den Konflikt zwischen der Notwendigkeit, für den Beruf ständig erreichbar zu sein, und der ebenso wichtigen Selbstfürsorge, um Berufstätigkeit und persönliches Wohlbefinden in Einklang zu bringen. Durch eine umfassende Untersuchung wird sichtbar, wie die arbeitsbezogene erweiterte Erreichbarkeit das Stressniveau von freiberuflich tätigen Hebammen in Deutschland beeinflusst. Die Autorin identifiziert Schlüsselfaktoren, die das Wohlbefinden der Hebammen prägen und bietet zugleich praktikable Handlungsempfehlungen an. Von der Bedeutung der Work-Life-Balance bis hin zu spezifischen Präventionsmaßnahmen für Verhaltens- und Verhältnisprävention, zielt diese Publikation darauf ab, das Arbeitsumfeld von Hebammen zu verbessern und eine nachhaltige Berufsausübung zu ermöglichen. Ein wertvoller Leitfaden, der sich gleichermaßen für Hebammen sowie andere Gesundheitsfachkräfte und -institutionen eignet, die nach Wegen zur besseren Selfcare im Berufsalltag suchen.

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand. Bei Bestellung im LexisNexis Onlineshop kostenloser Versand innerhalb Österreichs.