



## Die Spitze des Wäschebergs

**80 Strategien für die größten Herausforderungen im Leben mit ADHS**

Ladenpreis: 18,50EUR

ISBN: 978-3-442-18026-4

**Auflage:** Deutsche Erstausgabe

**Verlag:** Goldmann, Square Peg

**Erscheinungsdatum:** 22.01.2025

**Autoren:** Emery Roxanne, Pink Richard

**Begründer:** Wais Johanna

### WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexus.at/die-spitze-des-waeschebergs-9783442180264.html>

## Details

### Schluss mit dem Chaos und den Selbstvorwürfen

Alle Betroffenen und alle, die mit ihnen zusammenleben, kennen sie nur zu gut, die wenig ruhmreichen Anekdoten aus einem Erwachsenenleben mit ADHS:

- 4 Geldbörsen innerhalb eines Jahres verlieren? Super schmerzhaft!
- Ungeduscht und mit schmutzigen Klamotten in die Arbeit? Unangenehm!
- Der Besuch des Gerichtsvollziehers und die Sperrung der SIM-Karte, weil man wieder und wieder vergisst, die Rechnungen zu zahlen? Unverzeihlich und teuer!

Dieses wertvolle und grandios ehrliche Buch, das zur einen Hälfte aus der Sicht der mit ADHS diagnostizierten Roxanne und zur anderen aus der Sicht ihres nicht betroffenen Mannes Richard geschrieben ist, bietet unzählige Ideen, die den Alltag für neurodiverse Menschen und ihr Umfeld erleichtern.

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand. Bei Bestellung im LexisNexis Onlineshop kostenloser Versand innerhalb Österreichs.

Die beiden zeigen, wie man trotz ADHS ein großartiges Leben führen und die Stärken und Schwächen dieser besonderen Veranlagung richtig nutzen kann. Egal ob allein, als Paar, in der Familie oder im Freundeskreis.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Süd.Ost.Asien  
Ladenpreis: 9,50EUR



Öffnet die Grenzen!  
Ladenpreis: 22,70EUR



Füreinander sorgen  
Ladenpreis: 18,50EUR



Guns n' Rosé  
Ladenpreis: 18,50EUR



Baugesetzbuch  
Ladenpreis: 29,70EUR



Good Morning Germanistan!  
Ladenpreis: 18,50EUR



Coaching-Techniken  
Ladenpreis: 12,40EUR



Besser verstehen? Neu denken!  
Ladenpreis: 20,10EUR



Demokratie  
Ladenpreis: 24,70EUR



Abrechnung  
Ladenpreis: 101,80EUR