



## Meine Freundin, die Depression

Wie ich mich meiner Krankheit stellte und so zu mir selbst fand

Ladenpreis: 17,50EUR

ISBN: 978-3-86882-911-2

Verlag: mvg

Erscheinungsdatum: 10.09.2018

Autoren: Müller Victoria

### WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/meine-freundin-die-depression-9783868829112.html>

### Details

„Lange habe ich es regelrecht geheim gehalten (...). Ich hatte Angst. Angst vor Ablehnung, vor dem großen Stempel. Angst „Schwäche“ zu zeigen. Inzwischen weiß ich, dass ich stark bin.“

Mit diesen Worten hat sich die beliebte Bloggerin Victoria Müller nicht nur ihren Fans, sondern unzähligen anderen Betroffenen als depressiv offenbart und damit ein Tabu gebrochen: Auch als erfolgreiche, schöne und bewunderte junge Frau kann man knallhart von einer Depression getroffen werden. Authentisch und bewegend erzählt Victoria von den ersten Anzeichen bis zu ihrer Selbsteinweisung und zeigt, dass eine Depression trotz aller dunklen Seiten auch dazu führen kann, sich mit dem eigenen Leben auseinanderzusetzen und sich Problemen zu stellen.