



Ich hatte ein Leben

Wie ich mir vom Kriegseinsatz in Afghanistan traumatisiert den Weg zurück ins Glück erkämpfen musste

Ladenpreis: 18,50EUR

ISBN: 978-3-86883-977-7

Verlag: riva

Erscheinungsdatum: 10.10.2016

Autoren: Micus Andrea, Strack Sandro

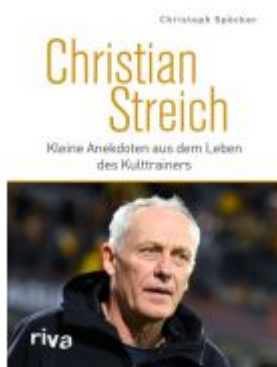
WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/ich-hatte-ein-leben-9783868839777.html>

Details

Seit Sandro Strack aus dem Auslandseinsatz in Afghanistan wieder nach Hause zurückgekehrt ist, fühlt sich nichts mehr in seinem Leben richtig an. Geröstete Maronen auf dem Weihnachtsmarkt riechen für ihn nach verbranntem Menschenfleisch, Silvesterknaller bedeuten Lebensgefahr. Wenn er sich wäscht, erinnert ihn das warme Wasser an Blut, das über sein Gesicht läuft. Autos, die zu dicht auffahren, machen ihm Angst, weil er eine Bombe darin vermutet. Tagsüber ist er zu erschöpft, um den Arbeitsalltag zu stemmen, nachts findet er keinen Schlaf. Seit Afghanistan ist alles anders. Wie ein Viertel aller Soldaten, die aus einem Kampfeinsatz zurückkehren, leidet Sandro an einer Posttraumatischen Belastungsstörung. In seinem Buch erzählt er vom Einsatz in Afghanistan, davon, wie die Krankheit jetzt sein Leben überschattet, wie er vom Staat, für den er in den Krieg gezogen ist, allein gelassen wurde, und wie er letztlich Hilfe fand, um sich seinen Weg zurück in ein normales Leben zu erkämpfen. Ein bewegender Bericht aus dem Krieg, der nicht in Afghanistan aufhört, sondern für die Soldaten und ihre Familien auch hier zu Hause in Deutschland weitergeht.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Christian Streich
Ladenpreis: 8,30EUR



Der Judenhass
Ladenpreis: 25,70EUR



Handwörterbuch zur deutschen
Rechtsgeschichte (HRG) – Lieferungsbezug
– – – Lieferung 33: Riegger, Josef Anton
Stefan von – Salbuch
Ladenpreis: 46,30EUR



KODEX Wirtschafts- und
Unternehmensrecht 2024 Band II - inkl.
App
Ladenpreis: 24,00EUR



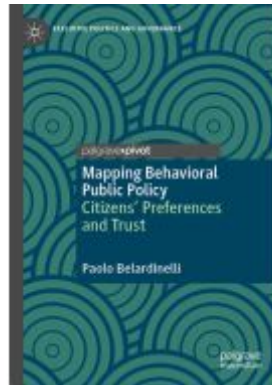
Flüchten Ankommen Bleiben
Ladenpreis: 22,00EUR



Agile Compact
Ladenpreis: 14,95EUR



Warum Krieg und nicht Frieden
Ladenpreis: 10,30EUR



Mapping Behavioral Public Policy
Ladenpreis: 49,49EUR



BEWEGT EUCH SCHNELLER
Ladenpreis: 30,80EUR



Schlägereien in Parlamenten
Ladenpreis: 22,70EUR