



## 30 Minuten Arbeitsmarktfitness

Ladenpreis: 10,20EUR

ISBN: 978-3-86936-977-8

Auflage: 1. Auflage

Verlag: GABAL

Erscheinungsdatum: 11.03.2020

Autoren: Willmann Hans-Georg

Reihe: 30 Minuten

### WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/30-minuten-arbeitsmarktfitness-9783869369778.html>

### Details

Der ständige Wandel treibt die Unternehmen konstant zu neuen Innovationen und verändert unseren Arbeitsmarkt stetig. Der Schlüssel zum gesunden und erfolgreichen Umgang mit dem Change liegt in der Arbeitsmarktfitness. Egal ob Sie arbeitssuchend sind oder eine berufliche Veränderung anstreben, mit elementaren Fähigkeiten und Verhaltensweisen wie Empathie, Resilienz, Selbstmanagement oder Proaktivität steigern Sie Ihre Fähigkeit, mit dem Wandel Schritt zu halten, und bleiben stets gewappnet für die ständigen Neuerungen, die sie im Arbeitsleben begleiten werden. Erfahren Sie in diesem Ratgeber, wie unsere moderne Arbeitswelt sich verändert, wie Arbeitsmarktfitness funktioniert und Sie es mit einfachen Mitteln schaffen, im Alltag fit für Veränderungen zu bleiben.