



Ich muss gar nichts, außer glücklich sein!

Entdecke, wer du wirklich bist und wohin du willst – Dein Weg zu Klarheit, Selbstverständnis und Glück.

Ladenpreis: 19,99EUR

ISBN: 978-3-910385-36-8

Verlag: Kniga Verlag

Erscheinungsdatum: 21.10.2024

Autoren: Timo Pommer

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/ich-muss-gar-nichts-ausser-gluecklich-sein-9783910385368.html>

Details

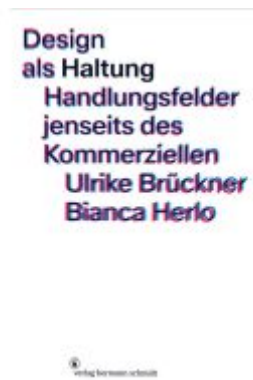
Ich muss gar nichts, außer glücklich sein! – Finde heraus, wer du wirklich bist und was dich glücklich macht. Fühlst du dich oft überfordert, als würdest du von einem Termin zum nächsten rennen, ohne Zeit zu haben, dich selbst zu fragen, was du wirklich willst? Kennst du das Gefühl, dass dir trotz allem, was du erreicht hast, irgendetwas fehlt? Du weißt nicht genau, was es ist, aber tief im Inneren spürst du, dass du nicht ganz zufrieden bist? Dann aufgepasst: Das ständige Gefühl, funktionieren zu müssen und immer für andere da zu sein, kann dich auf Dauer ausbrennen und dir die Energie nehmen, die du brauchst, um ein glückliches und erfülltes Leben zu führen. Doch es geht auch anders! Du hast die Möglichkeit, dein Leben so zu gestalten, wie du es dir wünschst. Du musst nur lernen, auf dich selbst zu hören und herausfinden, was dich wirklich glücklich macht. Wenn du bereit bist, deine eigenen Wünsche wieder in den Mittelpunkt zu stellen und das Leben zu leben, das du wirklich willst... dann ist Ich muss gar nichts, außer glücklich sein genau das Richtige für dich! Dieses Buch führt dich Schritt für Schritt zu mehr Klarheit und zeigt dir, wie du dein Leben so gestaltest, dass es dich wirklich erfüllt. Du bekommst einfache Übungen und Tipps, die dir helfen, deine Ziele zu erkennen und deine Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Das lernst du in Ich muss gar nichts, außer glücklich sein: • Die W-W-B-Klarheitsformel: Finde heraus, wo du gerade stehst und welche Veränderungen du in deinem Leben vornehmen möchtest. • Warum deine Gefühle so wichtig sind: Lerne, deine inneren Signale zu verstehen und die richtigen Entscheidungen zu treffen, die dich glücklich machen. • Selbstführung und Verantwortung übernehmen: Erfahre, wie du dein Leben aktiv in die Hand nimmst und dabei äußere Erwartungen hinter dir lässt. • Praktische Übungen und Tools: Nutze einfache Strategien, um innere Blockaden zu lösen und mehr Gelassenheit und Freude in dein Leben zu bringen. • Ein erfülltes Leben finden: Wie du alle wichtigen Lebensbereiche – von Beziehungen bis hin zu deinem Job – in Einklang bringst und langfristig zufrieden bist.

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand. Bei Bestellung im LexisNexis Onlineshop kostenloser Versand innerhalb Österreichs.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Putinland
Ladenpreis: 14,40EUR



Design als Haltung
Ladenpreis: 36,00EUR



KODEX Startkodex Wien Juridicum 2024/25
- inkl. App
Ladenpreis: 19,00EUR



Die Anastasia-Bewegung
Ladenpreis: 10,10EUR



Zusammenkommen
Ladenpreis: 16,50EUR



Finde deine Berufung!
Ladenpreis: 12,40EUR



Besteuerung von ausländischen Bau- und Montagebetriebsstätten deutscher Unternehmen nach dem AOA
Ladenpreis: 52,95EUR



Die Gedenkstätte Prosektur von Kloster Irsee
Ladenpreis: 18,30EUR



Genre And Video Game
Ladenpreis: 38,49EUR



Body, Gender, and Sexuality in Latin American Cinema: Insurgent Skin
Ladenpreis: 93,49EUR