



## ResilienzBooster

Sich und andere gelassen führen

Ladenpreis: 35,90EUR

ISBN: 978-3-88777-074-7

Auflage: 1. Auflage 2025

Verlag: Bubble Your Hub

Erscheinungsdatum: 03.04.2025

Autoren: Kampmann Klaus

### WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexus.at/resilienzbooster-9783887770747.html>

## Details

Das Buch mit der integrierten Drehscheibe als persönlichen ResilienzBooster. Führung braucht Stärke – körperlich, mental, emotional, sozial und situativ. Dieses Buch ist das einzige, das alle Resilienz-Bereiche ganzheitlich betrachtet. Denn eines ist klar: Resilienz ist durch nichts zu ersetzen. Tagsüber fokussiert führen. Nachts tief schlafen. Jeden Tag mit Energie und Klarheit gestalten. Wer das beherrscht, bleibt belastbar – und führt mit Ruhe und Weitsicht. Ihr Gewinn: Konzentration, Kraft, innere Balance, Widerstandsfähigkeit. Kein Buch für leere Ratschläge, sondern ein System. Jeder Resilienz Aspekt wird klar erklärt, online ergänzt durch ein persönliches Arbeitsblatt und eine Teamintervention. Wer Resilienz versteht, trifft bessere Entscheidungen. Wer regeneriert, bleibt stark. Wer sich selbst führt, kann andere führen. Einmal gelernt – ein Leben lang genutzt.