



Risiko Rauchen

Wie Nikotin wirkt, warum es abhängig macht und wie man damit aufhört

Ladenpreis: 21,90 EUR

ISBN: 978-3-214-13743-4

Verlag: MANZ Verlag Wien

Erscheinungsdatum: 15.04.2019

Autoren: Bernhard Gerda, Kunze Michael

Reihe: Ratgeber der MedUni Wien

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/risiko-rauchen-9783214137434.html>

Details

Jährlich sterben in Österreich zwischen 12.000 und 14.000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums. Tabakabhängigkeit und starkes Rauchen sind eine ernstzunehmende Krankheit, die auch als solche anerkannt und behandelt werden muss. In ihrem Ratgeber „Risiko Rauchen“ erklären die beiden Autoren Gerda Bernhard und Michael Kunze von der Medizinischen Universität Wien, • wie es überhaupt zu einer Tabakabhängigkeit kommen kann, • welche Gesundheitsrisiken damit verbunden sind und • wie man sich am besten davon befreit. Bereits kurz nach dem letzten Zug stellen sich positive Auswirkungen auf die Gesundheit ein: • Das Herzinfarktrisiko sinkt rapide, • der Geruchs- und Geschmackssinn sowie die Herzfrequenz normalisieren sich, • die Atmung befreit und die Lungenfunktion verbessert sich. Plus: Wichtige Tipps zum „Tag X“, dem Tag der letzten Zigarette!

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



GrESTG Kommentar
Ladenpreis: 240,00 EUR



Grundzüge des Privatrechts
Ladenpreis: 49,00 EUR



Durchführung klinischer Studien
Ladenpreis: 9,90 EUR



Zwischenstaatliches
Sozialversicherungsrecht
Ladenpreis: 198,00 EUR



Allgemeines Unternehmensrecht
Ladenpreis: 43,00 EUR



Patientenedukation kompakt
Ladenpreis: 24,20 EUR



Fallbeispiele für Pflege- und Sozialbetreuungsberufe
Ladenpreis: 19,90 EUR



Der Grazer topographisch-anatomische Sezierkurs
Ladenpreis: 12,90 EUR



Schlaganfall
Ladenpreis: 19,90 EUR



Worauf Berater achten
Ladenpreis: 49,00 EUR