



Zeitmanagement, Arbeits- und Lerntechniken

Ein Leitfaden für Studium und Praxis

Ladenpreis: 35,00EUR

Hörerscheinpreis: 28,00EUR

ISBN: 978-3-7007-7896-7

Herausgeber: Kreidl Christian

Auflage: 4., aktualisierte Auflage

Verlag: LexisNexis ARD ORAC

Erscheinungsdatum: 11.09.2020

Reihe: Skripten

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/zeitmanagement-arbeits-und-lerntechniken-9783700778967.html>

Details

Neben einem soliden Fachwissen wird in der heutigen Berufswelt ein umfassendes Zeit- und Selbstmanagement immer wichtiger. In diesem Skriptum sind die wichtigsten **Prinzipien des Zeit- und Selbstmanagements** sowie eine Übersicht über die wichtigsten **Lern- und Arbeitstechniken** zu finden.

In den ersten drei Teilen werden die theoretischen Grundlagen beschrieben:

Zeitmanagement: die persönliche Vision und Ziele finden, klassische Prinzipien und Techniken des Zeitmanagements, Strategien gegen Zeitdiebe

Selbstführung: Sieben Felder der Selbstführung, Rubikon-Modell, die 7 Wege zur Effektivität

Arbeiten und Lernen: Stress und der Umgang mit Stress, Motivation und Gedächtnis, wichtige Lern- und Arbeitstechniken, Tipps für Prüfungen

Im ausführlichen Arbeitsteil finden sich 27 Übungen und Fallstudien zur Anwendung und Vertiefung. Das Skriptum ist sowohl für Studierende zur erfolgreichen Bewältigung des Studiums konzipiert, als auch für PraktikerInnen, die sich einen kompakten Überblick verschaffen wollen.

Die **4. Auflage** ist inhaltlich weitgehend unverändert, es wurden nur kleine Korrekturen und Aktualisierungen durchgeführt.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Standardfälle Europarecht - 2022
Ladenpreis: 13,30EUR



Implantierbare Medizinprodukte der
Klasse III
Ladenpreis: 68,00EUR



Hygiene und Infektionslehre
Ladenpreis: 27,90EUR



Betriebsübertragung, Betriebsaufgabe und
Umgründung in der Praxis
Ladenpreis: 82,50EUR



Personalverrechnung im Baugewerbe
Ladenpreis: 74,00EUR



Sozialrecht Basics
Ladenpreis: 35,00EUR



Leitfaden Zivilverfahren für
Kanzleiangestellte und Konzipienten
Ladenpreis: 29,00EUR



Haftungsfalle Insolvenz
Ladenpreis: 49,00EUR



Leben mit chronischer Krankheit
Ladenpreis: 24,90EUR



Gerichtsgebühren 2023 Tabellen und
Richtlinien
Ladenpreis: 38,00EUR