



Erfolgskurs

Gute Leistung braucht dringend gute Grundlagen

Ladenpreis: 20,60EUR

ISBN: 978-3-527-51031-3

Auflage: 1. Auflage

Verlag: Wiley-VCH

Erscheinungsdatum: 02.12.2020

Autoren: Stoll Simon, Stoll Steffen

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexis.at/erfolgskurs-9783527510313.html>

Details

Höher, schneller, weiter. In der heutigen Zeit wollen, sollen und müssen viele Menschen ihre Leistungsfähigkeit steigern. Dies gilt in Krisenzeiten und auch nach einer überstandenen Krise umso mehr. Für die Steigerung der Leistungsfähigkeit spielt nicht nur der berufliche Kontext eine Rolle, sondern vor allem auch der eigene Antrieb. Eine aktuelle Umfrage des Institute for Marketing & Consumer Research an der WU Wien zeigt, dass 45 Prozent der Befragten ihre Leistungsfähigkeit im Job durch Ausdauersport optimieren. 14 Prozent greifen gezielt zu leistungssteigernden Lebensmitteln wie Kaffee, Energydrinks oder Proteinriegel. 12 Prozent setzen auf ausreichend Schlaf und Entspannung, ebenso viele auf gesunde Ernährung.

Bei einer Bevölkerungsumfrage zum Thema Gesundheit gaben 55 Prozent der Teilnehmer an, dass für sie Arbeits- und Leistungsfähigkeit einen wesentlichen Aspekt darstellt. Das Ergebnis einer Umfrage aus dem Jahr 2019 in Unternehmen ist ebenfalls spannend: Auf die Frage, welche Eigenschaften bei Führungskräften als wichtig erachtet werden, steht "leistungsmotiviert sein" an zweiter Stelle (99 Prozent) - direkt nach der Kommunikationsfähigkeit.

Im Mittelpunkt des Buches von Simon und Steffen Stoll steht die Frage: "Wo kommt auf Dauer Leistung her?" Die Autoren, vielfältig und vielseitig ausgebildet als Sport- und Fitnesstrainer, Mentaltrainer, in der Kurz-Zeit-Therapeutischen Begleitung, in Kommunikations- oder Personalführung und auch anhand eigener Erfahrungen als Führungskräfte, Ausbilder und Hochleistungssportler ziehen dazu verschiedene Aspekte und Perspektiven heran. Der Leser erhält tiefgehende Informationen genau wie wichtige Impulse und Tipps, die schnell umzusetzen und anzuwenden sind. Ziel ist es, fundierte und durchdachte Grundlagen zu liefern, um die Leistungsfähigkeit - gerade im Beruf und Arbeitsalltag - zu erhalten, zu steigern, zu behalten.

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand. Bei Bestellung im LexisNexis Onlineshop kostenloser Versand innerhalb Österreichs.

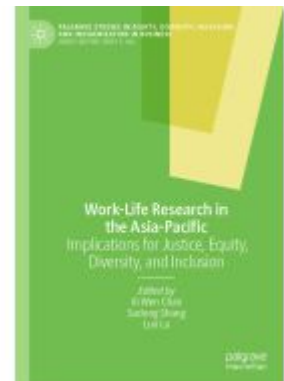
Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



Breaking Free from the Chains of Role Ascriptions
Ladenpreis: 41,79EUR



Online-Mediation
Ladenpreis: 41,11EUR



Work-Life Research in the Asia-Pacific
Ladenpreis: 186,99EUR



Die Generation Z
Ladenpreis: 51,39EUR



Generation Z für Personalmanagement und Führung
Ladenpreis: 41,20EUR

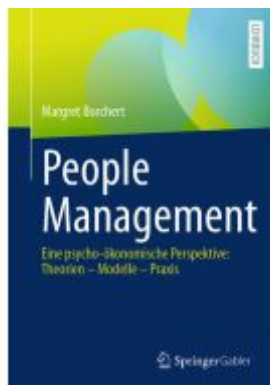


Konzern und Start-up zwischen Innovation und Funktion
Ladenpreis: 15,41EUR



Das Arbeitszeugnis in Recht und Praxis

Ladenpreis: 51,40EUR



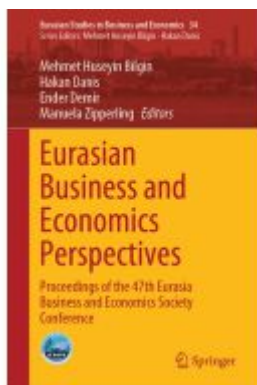
People Management

Ladenpreis: 46,25EUR



Resonanz

Ladenpreis: 25,70EUR



Eurasian Business and Economics
Perspectives

Ladenpreis: 219,99EUR