



Das Resilienz-Training

Mehr Sinn, Stärke und Motivation für Leben und Beruf

Ladenpreis: 26,90EUR

ISBN: 978-3-7093-0677-2

Auflage: 2. Auflage 2021

Verlag: Linde Verlag Ges.m.b.H.

Erscheinungsdatum: 29.10.2021

Autoren: Buchacher Walter, Kölblinger Judith, Roth Helmut, Wimmer Josef

WEITERE INFORMATIONEN UND BESTELLUNG

<https://shop.lexisnexus.at/das-resilienz-training-9783709306772.html>

Details

Das Coaching zu mehr Lebens- und Arbeitsglück

Der Beruf ist ein wichtiger Mosaikstein des Lebensglücks. Aber wann ist Arbeit wirklich zufriedenstellend? Wie entsteht Motivation, wie können Kraft und Energie erhalten werden, gerade wenn man schon länger im Berufsleben steht?

Die Coaching-Profis Walter Buchacher, Judith Kölblinger, Helmut Roth und Josef Wimmer zeigen, wie es gelingt, dass Arbeit – wieder – einen wertvollen Bestandteil des Lebens ausmacht. Das gilt besonders für herausfordernde und turbulente Zeiten. Mit ihrem Resilienz-Training helfen sie bei der Bestimmung des Ist-Zustands und der Identifizierung der Ziele. Mithilfe vieler Übungen, Fragebögen und Visualisierungen stellen sie Wege zum persönlichen Arbeitsglück vor und geben Führungskräften und Personalverantwortlichen wertvolle Informationen und Hinweise für den Umgang mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an die Hand.

Coaches, Trainerinnen und Trainer finden Seminar designs und didaktische Hinweise für ihre eigene Beratungstätigkeit.

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand. Bei Bestellung im LexisNexis Onlineshop kostenloser Versand innerhalb Österreichs.

Wir haben andere Produkte gefunden, die Ihnen gefallen könnten!



The Practitioners' Guide to Applied Comparative Law and Language – Studienbehelfe/Study Aids
Ladenpreis: 49,00EUR



Umweltverfahren für Betriebe
Ladenpreis: 27,50EUR



Vergleichssummen in der Personalverrechnung
Ladenpreis: 29,00EUR



Paragraph - Zivilprozessrecht
Ladenpreis: 18,90EUR



Outsourcing in der Umsatzsteuer
Ladenpreis: 82,00EUR



Auslandswahlrecht und Auslandswahlen
Ladenpreis: 69,00EUR



Stiftungsmanagement
Ladenpreis: 149,00EUR



Datenmissbrauch im Kartellrecht
Ladenpreis: 59,00EUR



Der Werklohn beim Bauwerkvertrag
Ladenpreis: 58,00EUR



Familien- und erbrechtliche
Entscheidungen EF-Slg
Ladenpreis: 252,00EUR